



Piscina Comunale di Creazzo via L. Da Vinci 15

tel. 0444/522596 Sito: www.leosport.it

CORSI NUOTO ADULTI ESTATE 2021

LIVELLI:

PRINCIPIANTI 0

riservato alle persone che non hanno mai fatto corsi di nuoto e che hanno paura dell'acqua

PRINCIPIANTI 1

riservato alle persone che non hanno paura **ma che non sanno galleggiare in acqua profonda** (galleggiare significa saper effettuare una serie di immersioni e risalite sul posto supportate da una respirazione sufficientemente rilassata)

PERFEZIONAMENTO

riservato alle persone che sanno galleggiare bene e devono iniziare le didattiche degli stili o perfezionare le nuotate

PERFEZIONAMENTO AVANZATO

Riservato a coloro che hanno già frequentato i corsi di perfezionamento e sono in grado di nuotare in modo corretto i 3 stili di base (dorso, crawl e rana) e hanno impostato il delfino

CORSO NUOTO MASTER

Riservato a coloro che sono in grado di nuotare correttamente i 4 stili e desiderano ampliare il loro bagaglio tecnico, con la possibilità di intraprendere il percorso dell'attività Master agonistica. La lezione ha durata di un'ora ed è tenuta da allenatori certificati FIN.

FREQUENZA	ORARIO INIZIO CORSI			
LUNEDI' - GIOVEDI'			18.45	19.30 20.15
MERCOLEDI' e/o VENERDI'	CORSO NUOTO MASTER			19.00 20.00
MARTEDI' e/o VENERDI'	9.00		18.45	

N. LEZ	COSTO €	GIORNI	INIZIO	FINE
14	119	LUNEDI' e GIOVEDI'	21 giugno	2 agosto
7	59.50	MARTEDI'	22 giugno	3 agosto
7	59.50	VENERDI'	25 giugno	6 agosto
14	133	MERCOLEDI' e VENERDI'	23 giugno	6 agosto

ISCRIZIONI APERTE DA GIOVEDI' 10 GIUGNO

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE OBBLIGATORIA 20€