



Piscina Comunale di Creazzo - via L. Da Vinci 15 Info @: tel. 0444/522596 – segreteria@leosport.it
 SEGUICI su FACEBOOK @Piscina Creazzo Leosport e Instagram @piscina_creazzo_leosport

CORSI NUOTO ADULTI 2024

LIVELLI:	
PRINCIPIANTI 0	Riservato alle persone che non hanno mai fatto corsi di nuoto e/o che hanno paura dell'acqua.
PRINCIPIANTI 1	Riservato alle persone che non hanno paura dell'acqua, ma che non sanno galleggiare in acqua profonda (galleggiare significa saper eseguire una serie di immersioni e risalite sul posto supportate da una respirazione sufficientemente rilassata).
PERFEZIONAMENTO	Riservato alle persone che sanno galleggiare bene e devono iniziare le didattiche degli stili o perfezionare le nuotate.
PERFEZIONAMENTO AVANZATO	Riservato a coloro che hanno già frequentato i corsi di perfezionamento e sono in grado di nuotare correttamente i 3 stili di base (dorso, crawl, rana) e hanno impostato il delfino.
SUPERCORSO ADULTI	Riservato a coloro che sono in grado di nuotare correttamente i 4 stili e desiderano ampliare il loro bagaglio tecnico, con la possibilità di intraprendere il percorso dell'attività agonistica Master. La lezione ha durata di un'ora.

FREQUENZA	ORARI INIZIO CORSI						
LUN - GIO			12.30	18.00	18.45	19.30	20.15
MAR – VEN	7.30	9.00			18.45	19.30 SUPERCORSO	
MER			09.45	10.30			
MER - VEN					18.30 SUPERCORSO		

TURNO	GIORNI	INIZIO	FINE	N. LEZIONI	COSTO€
GENNAIO FEBBRAIO apertura iscrizioni 18/12/23	LUN-GIO	08/01/24	29/02/24	16	144
	MAR-VEN	09/01/24	01/03/24	16	144
	MER	10/01/24	28/02/24	8	80
	MER-VEN	10/01/24	01/03/24	16	144
MARZO APRILE apertura iscrizioni 26/02/24	LUN-GIO	04/03/24	02/05/24	15	135
	MAR-VEN	05/03/24	03/05/24	15	135
	MER	06/03/24	24/04/24	8	80
	MER-VEN	06/03/24	03/05/24	15	135
MAGGIO GIUGNO apertura iscrizioni 29/04/24	LUN-GIO	06/05/24	27/06/24	16	144
	MAR-VEN	07/05/24	28/06/24	16	144
	MER	08/05/24	26/06/24	8	80
	MER-VEN	08/05/24	28/06/24	16	144

E' OBBLIGATORIO:

- La consegna del **certificato medico non agonistico entro il primo giorno di corso.**
- Il versamento della **quota associativa annuale** del costo di 20€, al momento dell'iscrizione, l'uso della cuffia e delle ciabatte.

REGOLAMENTO CORSI

PAGAMENTO la quota del corso è da consegnare al momento dell'iscrizione.
In caso di iscrizione **monosettimanale o a corso iniziato**, la quota totale del corso avrà una **maggiorazione del 10%** rispetto alla quota bisettimanale sopra elencata

RINNOVI gli iscritti ai corsi hanno la precedenza se il rinnovo avviene almeno una settimana prima della fine del corso. (salvo comunicazioni preventive da parte della piscina).

RECUPERI DUE assenze non sono recuperabili, dalla terza in poi possono essere scalate da un corso successivo o compensate con ingressi piscina da consumare entro 1 anno dalla data di fine corso.

I RECUPERI sono personali.

I RECUPERI devono essere richiesti entro 15 giorni dalla fine del corso oltre tale termine decade ogni diritto.

RITIRO Verrà restituita la quota se il ritiro viene comunicato prima dell'inizio del corso.

LEZIONE DI PROVA E' possibile concordare con la segreteria una lezione di prova.
La lezione di prova è gratuita per tutti i nuovi clienti o per i clienti già associati che volessero provare un nuovo corso.

LEZIONE SINGOLA Solo per gli orari del mattino e della pausa pranzo c'è la possibilità di effettuare una lezione singola pagando di volta in volta **12,00€**.

INFORMAZIONI

- Ogni lezione comprende 45' di lezione in acqua, 60' per il supercorso.
- L'accesso agli spogliatoi è consentito 10' prima dell'inizio della lezione.
- Non è consentita la presenza in acqua prima e dopo le lezioni.
- Abbigliamento: costume, cuffia, ciabatte, accappatoio, eventuali scarpette plastificate o calzini di cotone da calzare prima dell'entrata in acqua per i corsi fitness.
- **Per usufruire di docce e phon sarà necessario munirsi della tessera, acquistabile in segreteria.**

Le lezioni saranno sospese dal 28/03/24 al 02/04/24 compresi, dal 25/04/24 al 28/04/24 compresi e mercoledì 01/05/24.